

Здружението за трчање, пливање, велосипедизам, дуатлон и триатлон 091РАНКУ Скопје

ПРОГРАМА ЗА РАБОТА ЗА 2022 ГОДИНА

Вовед:

Здружението 091РАНКУ Скопје, ќе се посвети на развивање на спортските навики кај своите членови, подобрување на нивните спортски перформанси преку совети, структурни тренинзи како и унапредување на здравјето и здравите навики.

За таа цел во 2022 година се предвидени низа активности на неделно и месечно ниво од кои ќе произлезат и здружени патувања и проекти со кои ќе се промовира спортот како начин на живеење, ќе се промовира Република Северна Македонија како дестинација за спортски туризам, ќе се даде придонес во општеството со организирани проекти од сферата на општествена одговорност.

Програма:

Здружението 091РАНКУ Скопје во најголем дел во текот на 2022 година на неделно ниво ќе организира два заеднички тренинга. На истите членовите може да разменат искуства во својот напредок во однос на спортот со кој се занимаваат, дали тоа е трчање, планинско трчање, триатлон, велосипедизам, пливање или дуатлон.

Покрај тоа планирано и учество на следниве настани:

Мај2022

Учество на Охрид Трејл 2022. Натпреварување.

Учество на Стопанска Triogy Триатлон Скопје. Натпреварување.

Учество на Триатлон полу дистанца Триатлон во Котор, Црна Гора. Натпреварување.

Учество на Белградски маратон 2022. Натпреварување.

Учество на Леуново ORC 2022. Натпреварување.

Заеднички викенд ден на сите членови во некој од околните пикник и излетнички места.

Јуни2022

Учество на ОхридТрчат 2022. Натпреварување и навивачка зона.

Организација на Пивска Милја трка за членовите на 091RUNCrW.

Учество на улична трка во Загреб, Хрватска Медвед РАН 2022.

Учество на Ајрон Мен триатлон долга дистанца Копенхаген Данска.

Јули2022

Учество на Маратон Сараево 2022.

Септември2022

Учество на Берлниски Маратон 2022

Подготовка за поддршка на трчачите на маратонот во Скопје, преку покана до екипите од Европа со кои 091PANKPU Скопје соработува.

Октомври2022

Организирање на тркачки викенд во Скопје за време траењето на Маратонот Скопје 2022, на кој ќе земат учество збратимени екипи од регионот и Европа.

Покрај логистичка поддршка на екипите, 091RUNCrW ќе организира повеќе настани на кои ќе се промовираат целите на здружението со пригодни коктели.

Организација на навивачка зона на Скопскиот маратон како искрена и реална поддршка на сите тркачи учесници на Скопскиот маратон.

Ноември2022

Учество на неколку домашни трки со кои се дава поддршка на развојот на спортот во малите градови во Северна Македонија

Организација на роденденот и роденденска трка на 091PANKPU Скопје.

Декември2022

Организирање на доброволна акција за прибирање материјални средства за помош на оние на кои им треба најмногу.

Организација на пригодна новогодишна забава за членовите на 091RUNCrW и нивните семејства со присуство на дедо мраз и баба мразици и поделба на новогодишни пакетчиња.

Скопје, 12.05.2022

Претседател,

Ненад Божовиќ